



자율 균형 미래 우리 함께 착용해요

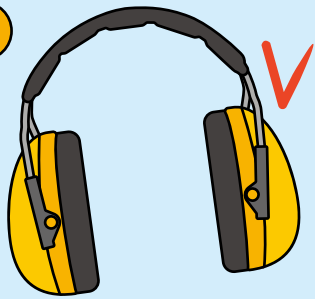
청력보호구



귀덮개

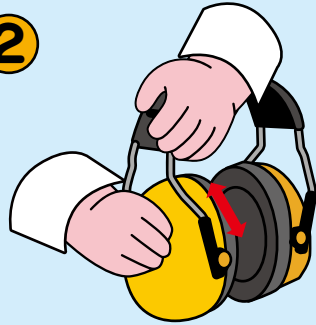


1



착용 전 점검

2



머리 크기에 맞도록 조절대 조정

3

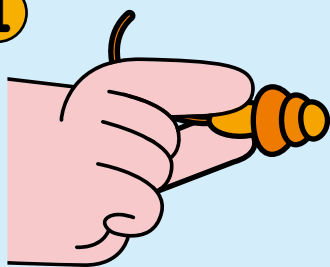


귀 전체를 덮어 착용

플러그형 귀마개

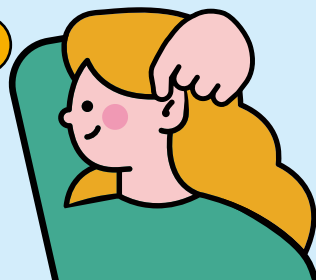


1



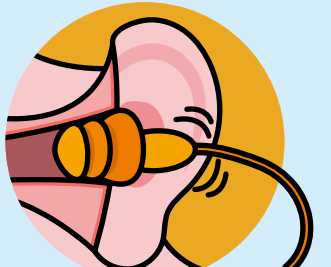
귀마개의 축 끝을 손으로 잡기

2



반대손으로 귓바퀴를 잡아당겨
귓구멍을 똑바르게 하기

3

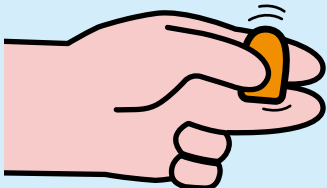


귀마개를 약간 비틀거나 가볍게
위아래로 흔들어 가능한 한 깊게 집어넣기

폼형 귀마개

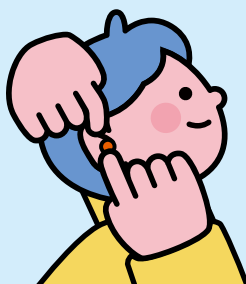


1



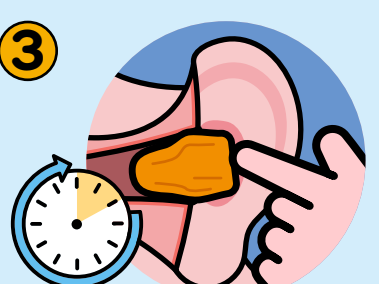
깨끗한 손으로 엄지와 검지를 이용해
귀마개를 굴려 가능한 가늘게 만들기

2



반대손으로 귓바퀴를 잡아 당기면서
귀마개를 귓속 끝까지 넣기

3



귀마개가 충분히 부풀어 오르는 동안
손가락을 떼지 않고 10초 정도 유지

청력보호구 관리

청결 유지
주기적인 교체
직사광선을 피해 서늘한 곳에 보관

주의사항

귀마개를 재빨리 빼면
고막에 통증과 손상을 줄 수 있으니,
귀마개 끝을 잡고 완만하게 비틀어서 빼세요



Q1

어디서 또는 언제
착용해야 하나요?

지속적으로 높은 소음이 발생하는 세척실 또는 세척 작업에서
청력보호구 착용을 권고합니다. 추가로 보호구를 착용해야 하는
작업은 학교별 작업 환경측정 결과를 통해 주요 소음원을 확인하세요.

Q2

청력보호구가 너무 불편하고,
동료와의 의사 소통이 어려워요.

새 신발이나 새 안경처럼 청력보호구 또한 적응 기간이 필요합니다.
또한 주위 사람의 말소리나 경고음이 잘 안 들리는 경우 무리하게
착용하기 보다는 점진적으로 착용 시간을 늘려서 착용하세요.



청력보호구는 처음엔 불편하지만, 소음성 난청은 영원히 불편합니다
소음에 의한 건강장해 예방 | QR코드 인식 가능한 스마트폰을 사용하세요

자율 균형 미래

미래교육의 중심
새로운 경기교육